

What Is Defensive Driving?

The National Safety Council defines defensive driving as “driving to save lives, time and money in spite of the conditions around you and the actions of others.”

Defensive driving saves lives. Drivers learn the knowledge and skills needed to avoid preventable collisions—and about two-thirds of all collisions are considered to have been preventable.

Defensive driving saves time. Defensive drivers don't save time on the road hurrying from one place to another, but save time lost due to injury and car damage.

Defensive driving saves money. Defensive drivers save money lost due to injury, car and other property damage, and lost work time.

The techniques defensive drivers use are simple and easily learned. They stress knowledge, foresight, alertness, judgment and skill. Defensive drivers exhibit patience, cooperation and courtesy on the road, rather than the “me-versus-them” mentality that so many of us lapse into in our need to get where we are going.

Now that you know what defensive driving is all about, isn't it worth your while to give it a try?



¿Qué es la conducción defensiva?

El Consejo Nacional de Seguridad (National Safety Council) define la conducción defensiva como “conducir para salvar vidas y ahorrar tiempo y dinero a pesar de las condiciones que le rodean y las acciones de los demás”.

La conducción defensiva salva vidas. Los conductores adquieren los conocimientos y las destrezas necesarias para evitar accidentes que pueden prevenirse. Se considera que alrededor de dos tercios del total de los accidentes pudo haberse evitado.

La conducción defensiva ahorra tiempo. Los conductores defensivos no ahorran tiempo en la carretera dirigiéndose de un lugar a otro, sino que ahorran el tiempo que perderían en caso de lesiones y daños al vehículo.

La conducción defensiva ahorra dinero. La conducción defensiva ahorra el dinero que se pierde en caso de lesiones, daños al vehículo y a otra propiedad, y tiempo de trabajo perdido.

Las técnicas que usan los conductores defensivos son simples y fáciles de aprender. Hacen hincapié en el conocimiento, la prudencia, el estado de alerta, el buen criterio y la destreza. Los conductores defensivos muestran paciencia, colaboración y cortesía en la carretera, en lugar de la mentalidad “yo contra ellos” en la que tantos de nosotros caemos en nuestra desesperación por llegar a donde nos dirigimos.

Ahora que sabe de qué se trata la conducción defensiva, ¿no vale la pena intentarlo?

