

SAFETYPOINT



Scrapyard Safety Training

MINDLESSNESS

Psychologists speak of a frequent human condition they call mindlessness. In mindlessness, my body is present, but my mind is floating off somewhere else on auto pilot. Many of us suffer from mindlessness from time to time. For some of us it has become a way of life.

Let me give you an example. I will ask you a few questions, and you give the first answer that comes to mind.

The tree that grows from an acorn is called an _____

The fumes that rise from fire is called _____

The sound a frog makes is called a _____

The white of an egg is called the _____

If you said “yolk” for the last one, you experienced an episode of mindlessness. (The white of an egg is called the white. The yellow part is called the yolk.)

Sometimes mindlessness affects us at work. Our hands are performing a certain task—sorting metal, turning a wrench, operating equipment—but our minds are far away. The reasons for this vary from person to person. One issue that may come into play is the fact that many of us are never fully rested. We get up early, drive to work, work all day, drive home, live our life, and try to sleep at night. We don't eat right, don't exercise enough, and generally just don't have enough hours in the day. What do we sacrifice? Sleep. We burn the candle at both ends, then wonder why our minds wander during working hours.

What about you? What about your workers? Are their minds on the job they're doing right now? Are you sure? Watch them. Ask them. Ask yourself.

Be alert. Don't get hurt.



Voice of the Recycling Industry

Institute of
Scrap Recycling
Industries, Inc.

Send comments or questions to: isrisafety@isri.org

PUNTO DE SEGURIDAD

Capacitación en seguridad para depósitos de chatarra

INCONSCIENCIA

Los psicólogos hablan de una frecuente afección humana que llaman inconsciencia. En la inconsciencia, mi cuerpo está presente, pero mi mente está flotando en otro lugar en piloto automático. Muchos de nosotros sufrimos de inconsciencia de vez en cuando. Para algunos de nosotros se ha convertido en una forma de vida.

Permítame darle un ejemplo. Voy a hacerle unas cuantas preguntas, y dé la primera respuesta que venga a su mente.

El árbol que crece de una bellota se llama _____
Los vapores que se elevan desde el fuego se llama _____
El sonido que hace una rana se llama _____
La parte blanca del huevo se llama _____

Si contestó "yema" para el último, experimentó un episodio de inconsciencia. (La parte blanca del huevo se llama clara. La parte amarilla se llama yema.)

A veces, la inconsciencia nos afecta en el trabajo. Nuestras manos realizan una determinada tarea, clasificar metales, girar una llave, operar un equipo, pero nuestras mentes están muy lejos. Las razones para esto pueden variar de una persona a otra. Algo que puede influir es el hecho de que muchos de nosotros no hemos descansado lo suficiente. Nos levantamos temprano, conducimos al trabajo, trabajamos todo el día, conducimos a casa, vivimos nuestras vidas y tratamos de dormir por la noche. No comemos bien, no hacemos suficiente ejercicio, y en general, simplemente no tenemos suficientes horas en el día. ¿Qué sacrificamos? Dormir. Nos esforzamos al máximo, luego nos preguntamos por qué nuestra mente divaga durante las horas de trabajo.

¿Y en su caso? ¿Qué pasa con sus trabajadores? ¿Están sus mentes en el trabajo que están haciendo ahora? ¿Está seguro? Obsérvelos. Pregúntelos. Pregúntese.

Esté alerta. No vaya a lastimarse.



Institute of
Scrap Recycling
Industries, Inc.

Voice of the Recycling Industry

Envíe sus comentarios o preguntas a: isrisafety@isri.org

Training Session Sign-In Sheet

Topic _____

Instructor _____

Location _____

Date _____

PRINT NAME	SIGNATURE
1.	
2.	
3.	
4.	
5.	
6.	
7.	
8.	
9.	
10.	
11.	
12.	
13.	
14.	
15.	
16.	
17.	
18.	
19.	
20.	