

SAFETYPOINT



Scrapyard Safety Training

Hearing Conservation

What is occupational noise exposure?

Noise, or unwanted sound, is one of the most pervasive occupational health problems. It is a by-product of many industrial processes. Sound consists of pressure changes in a medium (usually air), caused by vibration or turbulence. Exposure to high levels of noise causes hearing loss and may cause other harmful health effects as well. Noise-induced hearing loss can be temporary or permanent.

What monitoring is required?

The hearing conservation program requires employers to monitor noise exposure levels in a way that accurately identifies employees exposed to noise at or above 85 decibels (dB) averaged over 8 working hours, or an 8-hour time-weighted average (TWA). Employers must monitor all employees whose noise exposure is equivalent to or greater than a noise exposure received in 8 hours where the noise level is constantly 85 dB.

When is an employer required to provide hearing protection?

Employers must provide hearing protection to all workers exposed to 8-hour TWA noise levels of 85 dB or above. This requirement ensures that employees have access to protection before they experience any hearing loss.

Employees must wear hearing protection:

- For any period exceeding 6 months from the time they are first exposed to 8-hour TWA noise levels of 85 dB or above, until they receive their baseline audiograms if these tests are delayed due to mobile test van scheduling;
- If they have incurred standard threshold shifts that demonstrate they are susceptible to noise; and
- If they are exposed to noise over the permissible exposure limit of 90 dB over an 8-hour TWA.

By following these additional noise protection tips you can help prevent hearing loss:

- Take everyday noise protection care.
- Avoid loud environments.
- Wear noise-cancelling headphones.
- Never stick anything inside your ear canal.



For the Safety Pros:

Answer to last week's question is: (c) - Assessment module

Do you know the answer to this question?

Which of the following is NOT a type of hearing hazard associated with exposure to noise?

- a) Acoustical trauma
- b) Shifts in threshold
- c) Tinnitus
- d) Celiac fibromyalgia

(Answer in next week's *Safety Point*)

Conservación de la audición

¿Qué es la exposición al ruido en el trabajo?

El ruido, o el sonido no deseado, es uno de los problemas de salud ocupacional más generalizados. Es una consecuencia de numerosos procesos industriales. El sonido consiste en cambios de presión en un medio (por lo general, el aire), causados por vibración o turbulencia. La exposición a niveles altos de ruido causa pérdida de la audición y también puede causar otros efectos perjudiciales para la salud. La pérdida de la audición provocada por el ruido puede ser temporal o permanente.

¿Qué controles se requieren?

El programa de conservación de la audición exige que los empleadores controlen los niveles de exposición a ruidos de una manera que identifique con precisión a los empleados expuestos a ruidos a 85 decibeles (dB) o más en un promedio de más de 8 horas de trabajo, o un promedio ponderado en el tiempo (Time-Weighted Average, TWA) de 8 horas. Los empleadores deben controlar a todos los empleados cuya exposición a ruidos sea equivalente o mayor a una exposición a ruidos recibida en 8 horas en la que el nivel de ruido sea constantemente de 85 dB.

¿Cuándo debe un empleador proporcionar protección auditiva?

Los empleadores deben proporcionar protección auditiva a todos los trabajadores expuestos a niveles de ruido de 85 dB o más en un TWA de 8 horas. Este requisito asegura que los empleados tengan acceso a protección antes de que sufran pérdida de la audición.

Los empleados deben usar protección auditiva:

- Durante cualquier período que supere los 6 meses desde el momento en que están expuestos por primera vez a niveles de ruido de 85 dB o más en un TWA de 8 horas, hasta que reciban sus audiogramas de punto de partida si estas pruebas se demoran debido a la programación de furgonetas de pruebas móviles.
- Si han sufrido cambios del umbral estándar que demuestran que son susceptibles al ruido.
- Si están expuestos a ruidos por encima del límite de exposición permitido de 90 dB durante un TWA de 8 horas.

Si sigue estos consejos adicionales de protección contra los ruidos, puede prevenir la pérdida de la audición:

- Protéjase de los ruidos todos los días.
- Evite los ambientes ruidosos.
- Use auriculares con cancelación de ruido.
- Nunca meta algo dentro de su canal auditivo.



Para los profesionales en seguridad:

La respuesta a la pregunta de la semana anterior es: (c) - Módulo de evaluación

¿Sabe la respuesta a esta pregunta?

¿Cuál de los siguientes NO es un tipo de peligro auditivo asociado con la exposición a ruidos?

- Trauma acústico
- Cambios en el umbral
- Tinnitus
- Fibromialgia celiaca

(Respuesta en el *Safety Point* de la próxima semana)

Training Session Sign-In Sheet

Topic _____

Instructor _____

Location _____

Date _____

PRINT NAME	SIGNATURE
1.	
2.	
3.	
4.	
5.	
6.	
7.	
8.	
9.	
10.	
11.	
12.	
13.	
14.	
15.	
16.	
17.	
18.	
19.	
20.	