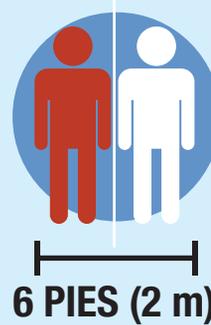


## Distanciamiento social



Si está o se siente enfermo, permanezca en su hogar



Mantenga al menos 6 pies (2 m) de distancia con los clientes y compañeros de trabajo

6 PIES (2 m)

## Higiene personal

## Su seguridad está en SUS manos.



**LÁVESE LAS MANOS**

Lávese las manos con frecuencia durante al menos 20 segundos; use agua y jabón o desinfectante para manos



**EVITE EL CONTACTO**

Evite tocarse los ojos, la nariz y la boca con las manos sin lavar



**PROTEJA SU BOCA**

Cúbrase la boca y la nariz con un pañuelo descartable cuando tosa o estornude. Use la parte interna del codo para toser o estornudar

## Formas en las que se puede contagiar el virus



Se cree que el virus se transmite entre las personas que están en contacto cercano



A través de gotículas respiratorias que se producen cuando una persona tose o estornuda



Limpie las superficies de trabajo con frecuencia para evitar la propagación del virus

## Signos y síntomas de un caso con COVID-19



**TOS**



**FIEBRE**  
(100.4 °F) (38 °C)



**CANSANCIO**



**DIFICULTAD PARA RESPIRAR**



**LOS SÍNTOMAS APARECEN EN UN PERÍODO DE 2 A 14 DÍAS**  
(Después de haber estado expuesto)