

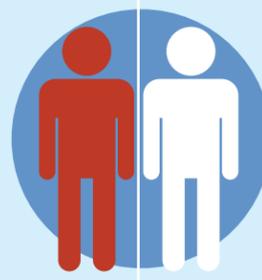
Covid-19: Consejos de seguridad y preparación

fuelle: www.cdc.gov

Distanciamiento social



Si está o se siente enfermo, **permanezca en su hogar**



6 PIES (2 m)

Mantenga al menos **6 pies (2 m)** de distancia con los clientes y compañeros de trabajo

Higiene personal

Your safety is in **YOUR** hands!



LÁVESE LAS MANOS

Lávese las manos con frecuencia durante al menos **20 segundos**; use **agua y jabón** o desinfectante para manos



EVITE EL CONTACTO

Evite tocarse los ojos, la nariz y la boca con las manos sin lavar



PROTEJA SU BOCA

Cúbrase la boca y la nariz con un pañuelo descartable cuando tosa o estornude. Use la parte interna del codo para toser o estornudar

Formas en las que se puede contagiar el virus



Se cree que el virus se transmite entre las personas que están en **contacto cercano**



A través de gotículas respiratorias que se producen cuando una persona **tose o estornuda**



Limpie las superficies de trabajo con frecuencia para evitar la propagación del virus

Signos y síntomas de un caso con COVID-19



TOS



FIEBRE
(100.4 °F) (38 °C)



CANSANCIO



DIFICULTAD PARA RESPIRAR



LOS SÍNTOMAS APARECEN EN UN PERÍODO DE 2 A 14 DÍAS
(Después de haber estado expuesto)