

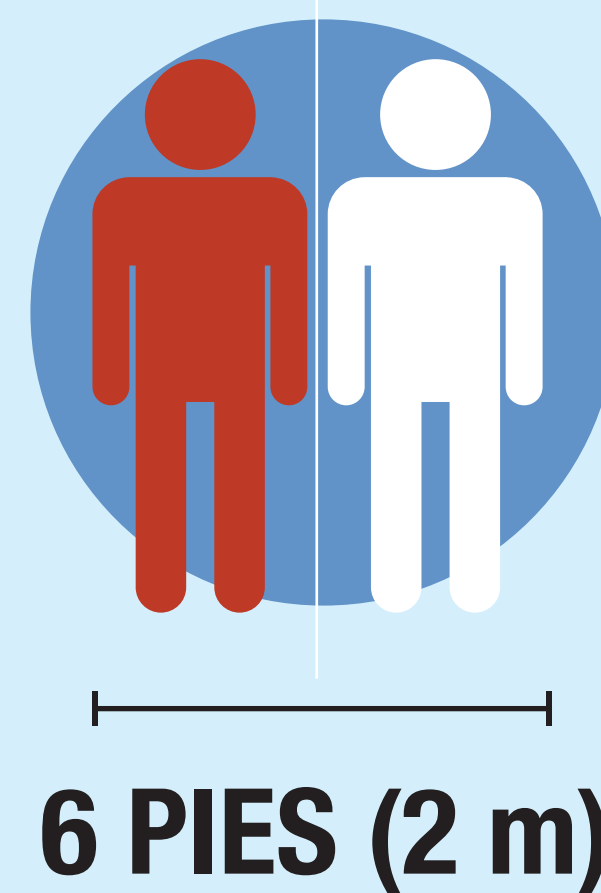
# Covid-19: Consejos de seguridad y preparación

fuente: [www.cdc.gov](http://www.cdc.gov)

## Distanciamiento social



Si está o se siente enfermo, **permanezca en su hogar**



Mantenga al menos **6 pies (2 m)** de distancia con los clientes y compañeros de trabajo

**6 PIES (2 m)**

## Higiene personal

Su seguridad está en **SUS** manos.



**LÁVESE LAS MANOS**

Lávese las manos con frecuencia durante al menos **20 segundos**; use **agua y jabón** o desinfectante para manos



**EVITE EL CONTACTO**

**Evite tocarse** los ojos, la nariz y la boca con las manos sin lavar



**PROTEJA SU BOCA**

**Cúbrase la boca y la nariz** con un pañuelo descartable cuando tosa o estornude. Use la parte interna del codo para toser o estornudar

## Formas en las que se puede contagiar el virus



Se cree que el virus se transmite entre las personas que están en **contacto cercano**



A través de gotículas respiratorias que se producen cuando una persona **tose o estornuda**

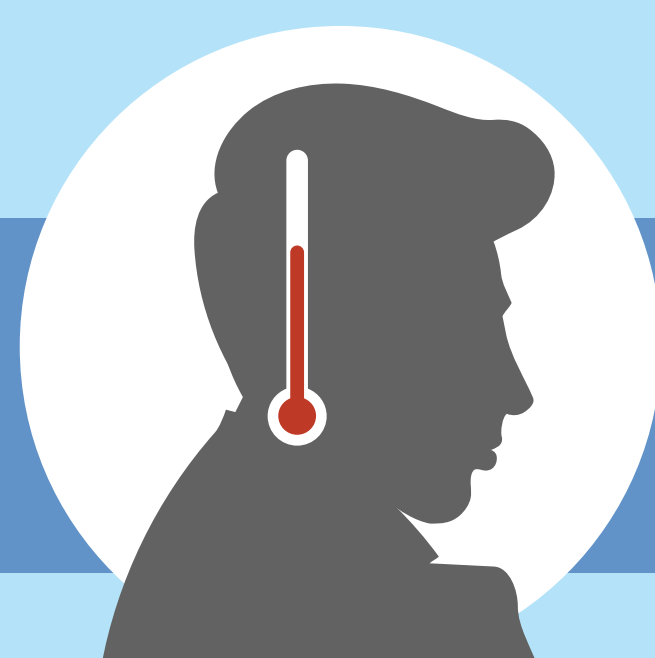


**Limpie** las superficies de trabajo con frecuencia para evitar la propagación del virus

## Signos y síntomas de un caso con COVID-19



**TOS**



**FIEBRE**  
(100.4 °F) (38 °C)



**CANSANCIO**



**DIFICULTAD PARA RESPIRAR**



**LOS SÍNTOMAS APARECEN EN UN PERÍODO DE 2 A 14 DÍAS** (Después de haber estado expuesto)